



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы: Бесов Д.Н.



**Меню**  
**Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №10 Центрального района Волгограда"**  
**30 января 2025 г.**

| Вид приема пищи                       | Выход | ККалл     | Цена (руб.)   |
|---------------------------------------|-------|-----------|---------------|
| <b>Блюдо</b>                          |       |           |               |
| <b>Завтрак</b>                        |       |           | <b>101,76</b> |
| Макаронные изделия отварные           |       | 150 198,6 |               |
| Котлеты рыбные (минтай)               |       | 90 172,2  |               |
| Чай с сахаром                         |       | 200 61,4  |               |
| Хлеб пшеничный                        |       | 60 138,5  |               |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>          |       |           | <b>101,76</b> |
| Макаронные изделия отварные           |       | 150 198,6 |               |
| Котлеты рыбные (минтай)               |       | 90 172,2  |               |
| Чай с сахаром                         |       | 200 61,4  |               |
| Хлеб пшеничный                        |       | 60 138,5  |               |
| <b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>         |       |           | <b>101,76</b> |
| Макаронные изделия отварные           |       | 180 234,0 |               |
| Котлеты рыбные (минтай)               |       | 100 191,3 |               |
| Чай с сахаром                         |       | 200 61,4  |               |
| Хлеб пшеничный                        |       | 70 161,6  |               |
| <b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b> |       |           | <b>100,00</b> |
| Макаронные изделия отварные           |       | 150 198,6 |               |
| Котлета "Нежная"                      |       | 90 83,5   |               |
| Чай с сахаром                         |       | 200 61,4  |               |
| Хлеб пшеничный                        |       | 40 92,3   |               |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>             |       |           | <b>101,76</b> |
| Свекла с маслом растительным          |       | 60 57,0   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем     |       | 200 63,6  |               |
| Пельмени отварные с маслом сливочным  |       | 200 541,0 |               |
| Чай с сахаром каркаде                 |       | 200 59,9  |               |
| Хлеб пеклеванный                      |       | 30 51,2   |               |
| Хлеб пшеничный                        |       | 20 46,2   |               |
| <b>Обед с 11 до 17 лет</b>            |       |           | <b>101,76</b> |
| Свекла с маслом растительным          |       | 100 94,9  |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем     |       | 250 79,8  |               |
| Пельмени отварные с маслом сливочным  |       | 250 667,4 |               |
| Чай с сахаром каркаде                 |       | 200 59,9  |               |
| Хлеб пеклеванный                      |       | 30 51,2   |               |
| Хлеб пшеничный                        |       | 20 46,2   |               |
| <b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>     |       |           | <b>100,00</b> |
| Огурец соленый(нарезка)               |       | 60 6,5    |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем     |       | 200 63,6  |               |
| Пельмени отварные с маслом сливочным  |       | 150 414,6 |               |
| Компот из свежих плодов (яблок)       |       | 200 149,4 |               |
| Хлеб пеклеванный                      |       | 30 51,2   |               |
| Хлеб пшеничный                        |       | 30 69,2   |               |
| <b>Обед спец питание с 12до18лет</b>  |       |           | <b>101,76</b> |
| Свекла с маслом растительным          |       | 100 94,9  |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем     |       | 250 79,8  |               |
| Пельмени отварные с маслом сливочным  |       | 250 667,4 |               |
| Чай с сахаром каркаде                 |       | 200 59,9  |               |
| Хлеб пеклеванный                      |       | 30 51,2   |               |
| Хлеб пшеничный                        |       | 20 46,2   |               |
| <b>Полдник</b>                        |       |           | <b>34,00</b>  |
| Пирожок печеный с вишней              |       | 100 519,8 |               |
| Кисель из повидла                     |       | 200 115,0 |               |

|   |     |       |        |
|---|-----|-------|--------|
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет              |     |       | 36,00  |
| Пирожок печеный с вишней                        | 100 | 519,8 |        |
| Кисель из повидла                               | 200 | 115,0 |        |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет             |     |       | 36,00  |
| Пирожок печеный с вишней                        | 150 | 785,5 |        |
| Кисель из повидла                               | 200 | 115,0 |        |
| Завтрак спец питание с 12 до 18 лет             |     |       | 101,76 |
| Макаронные изделия отварные                     | 180 | 234,0 |        |
| Котлеты рыбные (минтай)                         | 100 | 191,3 |        |
| Чай с сахаром                                   | 200 | 61,4  |        |
| Хлеб пшеничный                                  | 70  | 161,6 |        |
| Буфет   |     |       |        |
| Макаронные изделия отварные                     | 150 | 198,6 | 22,00  |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы           | 232 | 92,0  | 85,00  |
| Котлеты натуральные из филе птицы               | 80  | 181,1 | 72,00  |
| Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре | 200 | 347,5 | 90,00  |
| Булочка домашняя                                | 75  | 298,1 | 25,00  |
| Булочка сдобная с вареной сгущенкой             | 75  | 230,6 | 30,00  |
| Пирожок с капустой                              | 75  | 170,9 | 23,00  |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем            | 75  | 191,8 | 23,00  |
| Пирожок сдобный печеный с повидлом              | 75  | 252,5 | 25,00  |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками              | 75  | 196,7 | 30,00  |
| Пицца с сыром 70/25гр.                          | 95  | 294,5 | 45,00  |
| Плюшка "Московская"                             | 100 | 421,0 | 25,00  |
| Рулет бисквитный с конфитюром                   | 75  | 288,0 | 40,00  |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.             | 100 | 288,9 | 43,00  |
| Хачапури с сыром                                | 70  | 241,0 | 40,00  |
| Чай с сахаром                                   | 200 | 61,4  | 6,00   |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством \_\_\_\_\_ 